

Dr. Th. Krüer (34 éves)

Már kb. 10 éve szenvedek a psoriasis vulgaristól (azaz pikkelysömörtől). Először főként a fejen és a végtagok hajlataiban terjedt el. Pár év leforgása alatt a betegség szétterjedt nagy felületeken, amik részint egymásba kapcsolódtak, valamint extrém sűrű kiütések keletkeztek az alkaron, az alsó- és felsőcombokon, a háton és a fenéken.

Az évek során sokféle kezelést próbáltam: külsőlegesen (kenőccsel), diétákat, homeopátiás kezeléseket. Mindegyiket jelentősebb siker nélkül.

Az orvosságról és a kemoterápiás kezeléssel a várható mellékhatások miatt lemondtam.

Az első sikeres áttörést a 6 héten át tartó napi rendszerességű foto-sóoldatos kezelés hozta a Bad Bentheimer dermatológiai szakklinikán (kb. 3 óra ráfordítás és 100 km autózás naponta + kb. 25 márka költség kezelésként (részvétel és benzin)).

Az ezt követő heti 2-3 alkalmas foto-sóoldatos terápia a betegséget alacsony szinten stabilizálta (ugyanannyi idő- és költségfordítással kezelésként).

A szakmai tevékenység mellett túl sok időráfordítás miatt a megőrző terápia megszakadt, ami után a betegség ismét kitört az egész testen.

Egy véletlen során értesültem az újonnan kifejlesztett sóoldat párologtatós-kabin (Infrasalair) létezéséről. Az Otte cég (Szolár- szauna Képviselő Tecklenburban, Brockterbeckben) nagyon kedvesen lehetőséget adott nekem arra, hogy kipróbáljam ezt a kabinot. A Holt-tenger sóját párasítják és ezzel egyidejűleg ionizálják a levegőt, hogy a só-részecskék és a Holt-tenger sójának további enzimek behatolhassanak a bőrön keresztül.

A kabinban, hasonlóan a szaunakabinhoz, egy kellemes sós pára keletkezik. Egy kezelési egység a kabinban kb. 20-25 percig tart. A sós pára ezen idő alatt egyre sűrűbb lesz. A bőr tapintása kellemesen lágy és láthatóan nedvességet is felvett. A só nem tapad a bőrre, ezért nem kell lemosni, hogy egy lehetőleg hosszabb hatást érzünk el.

A kezeléshez kapcsolódóan mindig befeküdtem 10 percre egy hagyományos szoláriumba is.

Ezt a módszert követtem ebben az időbeosztásban 7 héten keresztül (kb. négyszer hetente) egy háromnegyed órás időráfordítással kezelésként, valamint az utazási idővel (ami kb. 20 perc).

A betegség most jelentősen enyhült és azok a helyek a bőrön, amelyeket a fertőzés korábban erősen érintett, majdnem teljesen tünetmentesek.

A még nem teljesen tünetmentes területeknél is javulás tapasztalható és jó reményeim vannak arra, hogy ezzel a módszerrel teljesen tünetmentessé válnak. A mostani megítélésem szerint a hosszan tartó siker valószínűleg akkor stabilizálható, ha heti 1-2 kezeléssel veszek részt.

Itt kizárólag a psoriasis vulgaris súlyosabb változatának Infrasalair kabinnal és az azt követő UV-sugárzással történő kezelésével végzett önkísérletre vonatkozó személyes tapasztalataimról és véleményemről van szó.

Ez a kísérlet eddig az én esetemben rendkívül sikeresen zajlott, lényegesen kevesebb idő- és költségfordítással (a saját költségviselés ellenére), mint az eddig alkalmazott hasonlóan sikeres kezeléseknél.

Talán más psoriasis-os betegek is tudják hasznosítani ezeket a tapasztalatokat.

Dr. Th. Krüer

Kezelés előtt



3 héttel később



← 7 héttel később →